

RAPORT Z ANALIZY BADAŃ INDEKSU GLIKEMICZNEGO I ŁADUNKU GLIKEMICZNEGO**ALLNUTRITION NUTLOVE MILKY COOKIE caramel peanut**

Indeks glikemiczny (IG) to specyficzny parametr liczbowy, który opisuje tempo wzrostu stężenia glukozy we krwi po 2 godzinach od przyjęcia danego posiłku. Indeks glikemiczny wylicza się poprzez zestawienie szybkości wzrostu stężenia cukru we krwi w porównaniu do spożycia tej samej ilości czystej glukozy. Wzór na obliczenie indeksu glikemicznego to:

$$\frac{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}{\frac{50 \text{ g danego produktu}}{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}} \times 100 = \text{Indeks glikemiczny}$$

$$\frac{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}{50 \text{ g czystej glukozy}} \times 100 = \text{Indeks glikemiczny}$$

Indeks glikemiczny w przypadku czystej glukozy wynosi 100 – jest to jednocześnie najwyższa możliwa wartość IG.

Ładunek glikemiczny (ŁG) stanowi wartość liczbową, która opisuje ilość i jakość cukrów w danym produkcie żywnościowym. Można go obliczyć poprzez pomnożenie indeksu glikemicznego artykułu przez ilość obecnych w nim węglowodanów. Otrzymany wynik należy podzielić przez 100.

1. Cel badania: zbadania indeksu glikemicznego oraz ładunku glikemicznego produktu NUTLOVE MILKY COOKIE 128 g caramel peanut – ciasteczka z karmelem i orzeszkami arachidowymi w mlecznej czekoladzie, bez dodatku cukru, zawierający naturalnie występujące cukry.
2. Wyniki badania:

Nazwa produktu	Indeks glikemiczny	Ładunek glikemiczny
NUTLOVE MILKY COOKIE caramel peanut	57,8 średni	14,5 średni

3. Klasyfikacja wartości indeksu glikemicznego i ładunku glikemicznego

Indeks glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
<55	niski
56-69	średni
>70	wysoki

Ładunek glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
0-10	niski
10-20	średni
>20	wysoki

Badania zostały wykonane przez:

Prof. dr hab. inż. Monikę Bronkowską

Pracownik badawczo-dydaktyczny, Instytut/Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Opolski

prof. dr hab. inż. Monika Bronkowska
Instytut Nauk o Zdrowiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Uniwersytet Opolski
monika.bronkowska@uni.opole.pl
tel. 693725068



SFD S.A.
ul. Głogowska 41
45-315 Opole
POLSKA

Data raportu 11.04.2022

Raport analityczny AR-22-E8-023113-01



Numer próbki 297-2022-00032989

* Rodzaj próbki	ALLNUTRITION NUTLOVE COOKIE 128 g
	005-32419-2859911
* Zlecający badania	SFD S.A.
* Data zlecenia klienta	01.04.2022
* Numer zlecenia	1
Data przyjęcia próbki	04.04.2022
Próbki dostarczone przez	Firmę kurierską
Stan próbki	bez zastrzeżeń
Warunki transportu	w temp. otoczenia
* Próbki pobrane przez	zlecniodawcę
* Sposób pobrania próbki/próbek	gwarantujący jej reprezentatywność
* Cel badania	spełnienie wymagań prawnych
Kod próbki klienta	6
* Numer Partii	L221322
Ilość próbek zbadanych	1
Data rozpoczęcia badania	05.04.2022
Data zakończenia badania	09.04.2022

Wyniki badań / Rezultaty

UM2PF	Obecność Salmonella spp. Metoda hodowlana z potwierdzeniem biochemicznym i serologicznym (A)
Metoda	PN-EN ISO 6579-1:2017-04+A1:2020-09, Metoda hodowlana (podłoże niechromogenne)
Salmonella spp.	nie wykryto /25 g
UMIMW	Obecność gronkowców koagulazo-dodatnich (Staphylococcus aureus i innych gatunków) Metoda hodowlana (A)
Metoda	PN-EN ISO 6888-3:2004+AC:2005, Metoda hodowlana (MPN tube)
Gronkowiec koagulazo-dodatni	nie wykryto /1 g
UMLS5	Obecność przypuszczalnych Escherichia coli Metoda hodowlana z potwierdzeniem biochemicznym (A)
Metoda	PN-ISO 7251:2006, Metoda hodowlana (MPN tube)
Escherichia coli	nie wykryto /1 g
UMULJ	Liczba bakterii z rodziny Enterobacteriaceae w temp. 37°C Metoda płytkowa (posiew wgłębny) (A)
Metoda	PN-EN ISO 21528-2:2017-08, Metoda hodowlana (podłoże niechromogenne)
Liczba Enterobacteriaceae w temp. 37 °C	< 10 jtk/g
ZM02A	Liczba drożdży i pleśni Metoda płytkowa (petrifilm) (A)
Metoda	3M™ Petrifilm™ Rapid Yeast and Mold Count Plates, Metoda hodowlana (media film)
Ogólna liczba Pleśni i Drożdży	< 10 jtk/g

A = Metoda akredytowana

x = Dane dostarczone od Klienta

Piestrzyńska

Justyna Nowak

Autoryzujący: Agnieszka Piestrzyńska
Starszy Asystent

Justyna NowakZatwierdzający:
Analytical Service Manager

1. Wyniki odnoszą się do otrzymanych i badanych próbek.
2. Wyników badań nie można powielać inaczej niż w całości bez pisemnej zgody Eurofins Polska Sp. z o.o.
3. Laboratorium podaje niepewność pomiaru, gdy jest to istotne dla ważności wyników lub zastosowania wyników badań; jest uzgodnione z klientem; jeśli niepewność pomiaru wpływa na zgodność z wyspecyfikowaną granicą.
4. Klient ma prawo do złożenia skargi w terminie 14 dni od daty otrzymania raportu analitycznego. Dopuszcza się przyjmowanie skargi jedynie w formie pisemnej, drogą elektroniczną na adres reklamacje@eurofins.pl lub drogą pocztową.
5. Zatwierdzone wyniki badań wykonywanych u dostawców autoryzowane są przez osoby upoważnione w laboratorium dostawcy.
6. W przypadku, gdy Klient wymaga stwierdzenia zgodności ze specyfikacją lub wymaganiem dotyczącym badania a zasada podejmowania decyzji nie jest zawarta w w/w dokumentach, Laboratorium uzgadnia zasadę, która będzie zastosowana.
7. Laboratorium nie ponosi odpowiedzialności za dane dostarczone przez Klientów. Dostarczone dane mogą wpływać na ważność wyników.